«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Окская СШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Образцов В.В.

МЕНЮ

«17» Мая 2022г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Выход, гр. | Ккал |
| Завтрак 1-4 кл. | Каша овсяная жидкая молочная с маслом сливочным | 210 | 285 |
| Фрукт свежий | 100 | 47 |
| Чай с низким содержанием сахара | 200 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 38 | 89,06 |
| Йогурт | 95 | 95 |
| Ветчина варено-копченая | 25 | 70 |
|  |  |  |  |
| Завтрак 5-11кл. (ОВЗ,сироты,многод.) | Каша молочная рисовая | 150 | 262,5 |
| Какао с молоком | 200 | 118,6 |
| Хлеб | 40 | 93,52 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Дополнительное  питание 1-4кл. (ОВЗ,многод.) |  |  |  |
| Сушки | 55 | 221,65 |
| Обед | Суп с макаронными изделиями | 250 | 130,8 |
| Сельдь | 50 | 87 |
| Пюре картофельное | 200 | 183 |
| Чай с сахаром | 200 | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 114,95 |
| Квашеная капуста | 60 | 54,2 |
|  |  |  |

«17 » Мая 2022г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ковач Е.А