«УТВЕРЖДАЮ»

 Директор МБОУ «Окская СШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Образцов В.В.

МЕНЮ

«16» Мая 2022г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Выход, гр. | Ккал |
| Завтрак 1-4 кл. | Котлета рыбная  | 100 | 183,30 |
| Рис отварной | 150 | 185,70 |
| Какао с молоком с низким содержанием сахара | 200 | 98,60 |
| Хлеб пшеничный  | 38 | 89,06 |
| Фрукт свежий | 100 | 47,00 |
| Завтрак 5-11кл. (ОВЗ,сироты,многод.) | Каша молочная овсяная «Геркулес» | 150 | 264,00 |
| Кофейный напиток | 200 | 98,60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,30 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Дополнительное питание 1-4кл. (ОВЗ,многод.) |  |  |  |
| Печенье | 60 | 276,00 |
| Обед | Суп рассольник | 250 | 128,70 |
| Макароны отварные | 150 | 313,50 |
| Птица отварная | 80 | 356,70 |
| Икра из кабачков | 30 | 27,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 114,95 |
| Чай с лимоном | 200 | 42,00 |
|  |  |  |

«16» Мая 2022г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ковач Е.А.