Ровновская основная школа - филиал МБО «Окская средняя школа» муниципального образования Рязанский муниципальный район Рязанской области.

Утверждаю

Директор школы /В.В. Образцов/

« \_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г.

***Распорядок дня в дошкольной группе «Солнышко»***

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | Средняя подгруппа 8.50 – 9.30  Старшая подгруппа  8.50 – 9.15 |
| Занятия (общая длительность, включая перерывы) | Средняя подгруппа 9.30– 10.10  Старшая подгруппа  9.15 – 10.10. |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.45 – 12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 12.30 – 13..00 |
| Сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подЪем | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная деятельность | 15.20 - 16.00 |
| Полдник, ужин | 16.00 – 16.20 |
| Чтение художественной литературы | 16.20 – 16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.35 -17.30 |